

Список блюд из десятидневного меню МБДОУ г. Мурманска № 120

№ технол. карты	наименование	источник	№ рецепта
1.	Салат «Степной» из различных овощей	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 33
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	Сб.рец.блюд 2012г, Пермь	№ 18
3	Салат из свежих огурцов	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 15
4	Салат витаминный	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 2
5	Салат из зелёного горошка	Бюллетень №2-1991г.	№ 36
6	Салат из свежих помидоров	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 18
7	Салат из свеклы с чесноком	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 22
8	Салат из свежей капусты с морковью	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 4
9	Салат из моркови с зелёным горошком	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 11
10	Салат из моркови	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 9
11.	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 20
12	Салат из свеклы и моркови	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 19
13.	Консервированный огурец	Сб.рец.блюд 1996г.	№ 522
14.	Винегрет овощной	Сб.рец.блюд 1996г.	№ 60
15.	Каша пшённая молочная	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 84
16.	Вермишель молочная	Бюллетень №12-1991г.	№ 17
17.	Каша манная молочная	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 90
18.	Каша рисовая молочная	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 235
19.	Каша «Дружба»	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 84
20.	Каша геркулесовая молочная	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 90
21.	Каша гречневая молочная	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 86
22.	Каша пшеничная молочная	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 91
23.	Каша гречневая рассыпчатая	Сб.рец.блюд 1996г.	№ 463
24.	Отварная лапша с тёртым сыром	Бюллетень №12-1991г.	№ 21
25.	Щи из свежей капусты с картофелем	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 56
26.	Суп картофельный с клёцками	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 41
27.	Свекольник	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 34
28.	Рассольник ленинградский	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 33
29.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 39
30.	Суп из овощей	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 35
31.	Суп картофельный с макаронными изделиями	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 38

32.	Борщ с картофелем и капустой	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 200
33.	Суп картофельный с рыбой	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 41
34.	Суп картофельный с бобовыми 1-й вариант	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 36
35.	Суп картофельный с бобовыми 2-й вариант	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 159
36.	Запеканка капустная с говядиной	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 154
37.	Котлета мясная	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 161
38.	Тефтели из говядины в молочном соусе	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 172
39.	Гуляш из говядины	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 152
40.	Жаркое по-домашнему	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 153
41.	Голубцы ленивые	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 150
42.	Курица в соусе с томатом	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 179
43.	Птица отварная	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 181
44.	Рыба тушеная в сметанном соусе	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 143
45.	Рыба тушеная в томате с овощами	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 144
46.	Рыба (филе) отварная	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 136
47.	Соус польский	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 225
48.	Котлета или биточки рыбные	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 134
49.	Капуста тушеная	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 200
50.	Картофельное пюре	Сб.рец.блюд 1996г.	№ 472
51.	Картофель отварной	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 438
52.	Пудинг из моркови и яблок	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 200
53.	Рагу овощное	Бюллетень №6-1991г.	№ 5
54.	Пюре из свеклы или моркови	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 212
55.	Пудинг творожный запеченный	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 128
56.	Сырники из творога запеченные	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 130
57.	Запеканка из творога	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 117
58.	Сдоба обыкновенная	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 280
59.	Ватрушка с повидлом	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 289
60.	Булочка «Веснушка»	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 269
61.	Булочка «Российская»	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 272
62.	Булочка «Розовая»	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№
63.	Напиток яблочный	Сб.рец.блюд 1996г.	№ 772
64.	Компот из сухофруктов	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 241
65.	Напиток из шиповника	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 256
66.	Напиток лимонный	Сб.рец.блюд 1996г.	№ 770
67.	Компот из плодов и ягод сушёных	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 239
68.	Сок фруктовый	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 532
69.	Кисель из свежих ягод	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 235

70.	Чай с сахаром, вареньем	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 263
71.	Чай с лимоном	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 260
72.	Чай с молоком	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 262
73.	Кофейный напиток с молоком	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 253
74.	Какао с молоком	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 248
75.	Молоко свежее	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 529
76.	Кефир, ряженка, простокваша	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 251
77.	Йогурт	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 531
78.	Сосиски	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 405
79.	Бутерброд с маслом	«Питание детей» Снигур	№ 345
80.	Бутерброд с сыром	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 105
81.	Хлеб	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 123
82.	Соус молочный	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 218
83.	Соус сметанный	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 226
84.	Соус томатный	Сб.рец.блюд 2001г. Пермь	№ 228
85.	Яйцо вареное	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 310
86.	Фрикадельки из говядины паровые	Сб.рец.блюд 2004г. Пермь	№ 175
87.	Суп с мясом	Сб. рец.блюд 1996г.	№ 1
88.	Батон нарезной	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 125
89.	Фрукты	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 126
90.	Бутерброд с повидлом	Сб.рец.блюд 2012г. Пермь	№ 110