

Ежедневное меню

с 10.02.2025 по

21.02.2025г.

Номер дня	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (160,00)	Каша пшеничная молочная жидкая ясли (160,00)	Каша "дружба" ясли (160,00)
	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
	бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (25,00)	бутерброды с повидлом (50,00)
			Сыр порционный (15,00)	
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Простокваша. (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
		Печенье (30,00)		
Обед	Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (160,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (60,00)	Плов из отварной птицы (160,00)	Рассольник ленинградский (160,00)	Суп картофельный с крупой (160,00)
	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток лимонный ясли (160,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (160,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)
	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)

2 часов (от 1 года до 3 лет)

Ясли 12		Салат из соленых огурцов с луком (30,00)	Салат из горошка зеленого	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	
		Картофель отварной (120,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)	
	Уплотненный полдник		Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Повидло (30,00)	Омлет натуральный (120,00)	Винегрет овощной (130,00)
			Чай с сахаром ясли (170,00)	Запеканка из творога (120,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Зеленый горошек консервированный (30,00)	Чай с лимоном ясли (170,00)	
		Икра из кабачков консервированная (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)	
Завтрак	Номер дня	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	
		Каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (180,00)	Каша пшенная молочная жидкая (180,00)	Каша "дружба" (180,00)	
		Кофейный напиток с молоком (180,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (180,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)	
			Сыр порционный (15,00)			

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)

Второй завтрак	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
		Печенье (30,00)		
Обед	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)
	Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп картофельный с крупой (190,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)
	Сок (180,00)	Напиток лимонный (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)
	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Салат из горошка зеленого	Кукуруза консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)
	Картофель отварной (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом
к	Макаронные изделия отварные с маслом (140,00)	Повидло (30,00)	Зеленый горошек консервированный (40,00)	Винегрет овощной (150,00)

Уплотненный полдн	Чай с сахаром (180,00)	Запеканка из творога (140,00)	Омлет натуральный (130,00)	Чай с лимоном (180,00)	
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	
	Икра из кабачков консервированная (40,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)	
алерг(сад) (от 3 до 7 лет)	Номер дня	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025
	Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (180,00)	Каша пшенная молочная жидкая (180,00)	Каша "дружба" (180,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)
				Сыр порционный (15,00)	
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
			Печенье (30,00)		
	Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Салат из горошка зеленого консервированного (50,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)
		Мясо отварное. (70,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе алл (180,00)	Суп картофельный с крупой (190,00)
		Сок (180,00)	Плов из отварной говядины (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
		Хлеб "целебный" (50,00)	Напиток из шиповника (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)

АЛ		Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
		Салат из соленых огурцов с луком (50,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)
Уплотненный полдник		Макаронные изделия отварные с маслом (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (130,00)	Салат картофельный с огурцами солеными (150,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (140,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) ал (70,00)	Чай с сахаром (180,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Икра из кабачков консервированная (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)

14.02.2025	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025
Каша гречневая вязкая на молоке ясли (160,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (160,00)	Каша рисовая молочная жидкая ясли (160,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша "ассорти" ясли (160,00)
Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Кефир (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)	Вафли (20,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
		Простокваша. (150,00)		
Огурец соленый (30,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (160,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Суп крестьянский с крупой (160,00)	Огурец соленый (30,00)
Суп из овощей (160,00)	Мясо тушеное (60,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (160,00)	Азу (60,00)	Суп картофельный с горохом. (160,00)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (160,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (160,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)	Голубцы ленивые (160,00)
Компот из смеси сухофруктов ясли (170,00)	Сок яблочный(0,2) (170,00)	Компот из свежих яблок ясли (170,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (170,00)	Компот из изюма ясли (170,00)

Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
	Салат из горошка зеленого консервированного (30,00)		Картофель отварной (120,00)	
Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)	Капуста тушеная. (120,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Чай с сахаром ясли (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (60,00)	Кукуруза консервированная (30,00)
Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Чай с сахаром ясли (170,00)	Чай с лимоном ясли (170,00)	Чай с сахаром ясли (170,00)	Кисель из сока натурального ясли (170,00)
		Соус из ягод (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Рис отварной с овощами (140,00)
14.02.2025	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (180,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (180,00)	Каша рисовая молочная жидкая (180,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	Каша "ассорти" (180,00)
Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)

Кефир (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)	Вафли (20,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
		Простокваша. (180,00)		
Суп из овощей (190,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Суп крестьянский с крупой (190,00)	Рыбий жир (4,00)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (190,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (190,00)	Азу (70,00)	Огурец соленый (50,00)
Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Мясо тушеное (70,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Суп картофельный с горохом. (190,00)
Огурец соленый (50,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Голубцы ленивые (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Сок (180,00)	Кукуруза консервированная	Икра из кабачков консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Картофель отварной (130,00)	Компот из изюма (180,00)
	Салат из горошка зеленого			
Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (140,00)	Капуста тушеная. (130,00)	Кукуруза консервированная (50,00)

Чай с сахаром (180,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (80,00)	Кисель из сока натурального (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рис отварной с овощами (150,00)
		Соус из ягод (30,00)	Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
14.02.2025	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (180,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (180,00)	Каша рисовая молочная жидкая (180,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	Каша "ассорти" (180,00)
Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)			
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Кефир (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)	Вафли (20,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
		Простокваша. (180,00)		
Огурец соленый (50,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (190,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (190,00)	Суп крестьянский с крупой б.с. (190,00)	Суп картофельный с горохом. (190,00)
Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) ал (70,00)	Огурец соленый (50,00)
Суп из овощей б/с (190,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)	Голубцы ленивые (180,00)
Картофель отварной с маслом растительным (140,00)	Сок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из изюма (180,00)

Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Компот из свежемороженых ягод (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Салат из горошка зеленого консервированного		Картофель отварной (130,00)	
Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Каша пшенная рассыпчатая (140,00)	Кукуруза консервированная (50,00)
Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Картофель отварной с маслом растительным (140,00)	Чай с сахаром (180,00)	Рис отварной с овощами (150,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Кисель из сока натурального (180,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

21.02.2025

Каша овсяная из
"геркулеса" жидкая ясли
(160,00)

Кофейный напиток с
молоком ясли (160,00)

Закрытые бутерброды с
повидлом (45,00)

Кефир (150,00)

Суп картофельный с
рыбой (160,00)

Котлеты, биточки,
шницели из свинины
(60,00)

Хлеб "целебный" (40,00)

Сок яблочный(0,2)
(160,00)

Салат из свеклы и моркови (30,00)
Каша гречневая рассыпчатая (120,00)
Запеканка овощная (130,00)
Чай с сахаром ясли (170,00)
Батон (хлеб пшеничный) (20,00)
Пряники (30,00)
Соус сметанный (30,00)
21.02.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (180,00)
Кофейный напиток с молоком (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)

Чай с сахаром (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Пряники (30,00)
Соус сметанный (30,00)
21.02.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (180,00)
Чай с сахаром (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Кефир (180,00)
Суп картофельный с крупой (190,00)
Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
Сок (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)

Салат из моркови (50,00)
Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Капуста тушеная.ал. (130,00)
Чай с сахаром (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Пряники (30,00)