

Цикличное меню с 10 марта 2025 по 21 марта 2025

Номер дня		10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
Завтрак		Каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (150,00)	Каша пшеничная молочная жидкая ясли (150,00)	Каша "дружба" ясли (150,00)	Каша гречневая вязкая на молоке ясли (150,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (150,00)	Каша рисовая молочная жидкая ясли (150,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (150,00)	Каша "ассорти" ясли (150,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (150,00)
		Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
		Бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (25,00)	Бутерброды с повидлом (50,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)
Второй завтрак		Молоко пастеризованное (150,00)	Простокваша. (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)	Кефир (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)	Вафли (20,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)	Кефир (150,00)
			Печенье (30,00)					Простокваша (150,00)			
Обед		Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)	Огурец соленый (30,00)	Суп картофельный с крупой (160,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (150,00)	Огурец соленый (30,00)	Суп картофельный с рыбой (150,00)
		Суфле из отварной говядины паровой (150,00)	Плов из отварной птицы (150,00)	Рассольник ленинградский (150,00)	Суп картофельный с крупой (150,00)	Суп из овощей (150,00)	Мясо тушеное (60,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (150,00)	Шницель рыбный натуральный минтай (150,00)	Суп картофельный с горохом. (150,00)	Азу (50,00)
		Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток лимонный ясли (160,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе	Котлеты, биточки, шницели из свинины (150,00)	Рыба,запеченная с картофелем по-русски (150,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (150,00)	Картофельное пюре (110,00)	Голубцы ленивые (150,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
		Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (150,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)	Компот из смеси сухофруктов ясли (150,00)	Сок яблочный(0,2) (170,00)	Компот из свежих яблок ясли (150,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (150,00)	Компот из изюма ясли (150,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)
		Салат из соленых огурцов с лимон (40,00)	Салат из горошка зеленого	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Салат из свеклы и моркови (30,00)
		Картофель отварной (110,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (110,00)		Салат из горошка зеленого консервированного (120,00)				Каша гречневая рассыпчатая (110,00)
Употребляемый напиток		Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)	Повидло (30,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (120,00)	Макаронные отварные с сыром (120,00)	Пудинг из творога с рисом (120,00)	Икра из кабачков консервированная (20,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Капуста тушеная. (120,00)
		Чай с сахаром ясли (160,00)	Запеканка из творога (110,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (120,00)	Кукуруза консервированная (20,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Зеленый горошек консервированный (20,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)
		Икра из кабачков консервированная (20,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)			Соус из ягод (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Рис отварной с овощами (120,00)	Пряники (30,00)
Номер дня		10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
Завтрак		Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша пшеничная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша "ассорти" (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)
		Кофейный напиток с молоком (180,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (180,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Второй завтрак		Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)	Кефир (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)	Вафли (20,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)	Кефир (180,00)
			Печенье (30,00)					Простокваша (180,00)			

Ясли 12 часов (от 1 года до 3 лет)

См 12 часов (от 3 до 7 лет)

Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)	Суп из овощей (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Огурец соленый (50,00)	Суп картофельный с рыбой (180,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Икра из кабачков консервированная (60,00)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (180,00)	Мясо тушеное (70,00)	Птица, тушенная в соусе с овощами (180,00)	Шницель рыбный натуральный минтай (70,00)	Суп картофельный с горохом (180,00)	Азу (70,00)
	Сок (180,00)	Напиток лимонный (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Голубцы ленивые (180,00)	Сок (180,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Огурец соленый (50,00)	Сок (180,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Салат из горошка зеленого	Кукуруза консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Картофельное пюре (130,00)	Компот из изюма (180,00)	Салат из свеклы и моркови (50,00)
	Картофель отварной (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом						Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Употребляемый напиток	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Повидло (30,00)	Зеленый горошек консервированный	Винегрет овощной (130,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Капуста тушеная (130,00)
	Чай с сахаром (180,00)	Запеканка из творога (130,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (130,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока изюма (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рис отварной с овощами (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
	Икра из кабачков консервированная (40,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)			Соус из ягод (30,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пряники (30,00)
Завтрак	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша пшеничная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша "ассорти" (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)
	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Вспомог. завтрак	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)	Кефир (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)	Вафли (20,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)	Кефир (180,00)
		Печенье (30,00)					Простокваша (180,00)			
Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Салат из горошка зеленого консервированного	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)	Огурец соленый (50,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Суп картофельный с горохом (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)
	Мясо отварное (70,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе ал (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)	Огурец соленый (50,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) ал (70,00)
	Сок (180,00)	Плов из отварной говядины (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины	Суп из овощей б/с (180,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Картофельное пюре (130,00)	Голубцы ленивые (180,00)	Сок (180,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Напиток из шиповника (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Сок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из изюма (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная (60,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная (60,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Салат из горошка зеленого				Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Напиток	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (120,00)	Салат картофельный с огурцами солеными (130,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Икра из кабачков консервированная (60,00)	Кукуруза консервированная (60,00)	Капуста тушеная ал. (130,00)
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (130,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) ал (70,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Чай с сахаром (180,00)	Рис отварной с овощами (140,00)	Чай с сахаром (180,00)

Аллерг (См) (от 3 до 7 лет)

Уполном.	Чай с сахаром (180,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (120,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)			
	Икра из кабачков консервированная (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)			Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пряники (30,00)