## Цикличное меню

	Номер дня	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
	Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая ясли	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли	Каша пшенная молочная жидкая ясли (160,00)	Каша "дружба" ясли (160,00)
		Кофейный напиток с молоком асли (160 00)	Чай с молоком ясли (160 00)	Какао с молоком ясли (160 00)	Кофейный напиток с молоком асли (160 00)
		бутерброды с повидлом	Бутерброды с маслом /4n nn\	Бутерброды с маслом (25 00) Сыр порционный (15,00)	бутерброды с повидлом /55 nn\
	аК				(27.22)
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Кефир (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
	Вто		Печенье (20.00)		
		Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (160,00)	Рассольник ленинградский (160,00)	Суп картофельный с крупой (160,00)
а до 3 лет)		Суфле из отварной говядины паровой	Плов из отварной птицы (160,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (160,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)
: (от 1 года		Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток лимонный ясли (160,00)	Компот из свежезамороженных агол аспи (160 00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)

Ясли 12 часов	06ед	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
Ясли		Картофель отварной (120 00)			Макаронные изделия отварные с маслом
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	Соус из ягод (30,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)
		Чай с сахаром ясли (170,00)	Запеканка из творога (130,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Зеленый горошек консервированный	Чай с лимоном ясли (160,00)
		Салат из моркови и чблок (30 00)	Батон (хлеб пшеничный) (25 00)	Батон (хлеб пшеничный) (25 nn)	Вафли (20,00)
	Номер дня	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
		Каша молочная пшеничная жидкая	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая	Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
	Завтрак	Кофейный напиток с	Бутерброды с маслом (40 00)	Какао с молоком (170,00)	Кофейный напиток с
		Бутерброды с повидлом (60.00)	Чай с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (30.00) Сыр порционный (15,00)	Бутерброды с повидлом (60 00)
	¥				

Второй завтра Молоко пастеризованное Кефир (170,00) Яблоки порционные Бананы (100,00) (170,00)(100,00)Печенье (30.00) Рыбий жир (4,00) Рыбий жир (4,00) Рыбий жир (4,00) Рыбий жир (4,00) Суп картофельный с Суп картофельный с Борщ с капустой и Рассольник крупой (180,00) картофелем со сметаной крупой (180,00) ленинградский (180,00) (180,00)Суфле из отварной Плов из отварной птицы Мясо тушеное с овощами Макаронные изделия Сад 12 часов (от 3 до 7 лет) говядины паровой (170,00)в соусе (170,00) отварные с маслом /70 nn) (130 00) Сок (170,00) Напиток лимонный Компот из Котлеты, биточки, (170,00)свежезамороженных шницели из свинины агол (170 00) /70 nn) Хлеб "целебный" (50,00) Хлеб "целебный" (50,00) Хлеб "целебный" (50,00) Компот из свежих яблок Обед (170 00) Картофель отварной Хлеб "целебный" (50,00) (130 00) Соус из ягод (30,00) Зеленый горошек Макаронные изделия Винегрет овощной консервированный (140,00)отварные с маслом /13N NN) (40 nn)

	Уплотненный полді	Чай с сахаром (180,00)	Запеканка из творога (140,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (170,00)
	Уплотне	Батон (хлеб пшеничный)	Сок (170,00)	Кисель из сока	Батон (хлеб пшеничный) (30 00)
		Салат из моркови и <u>аблок (40 00)</u>	Батон (хлеб пшеничный) (30 00)	Батон (хлеб пшеничный) (30 00)	Вафли (20,00)
	Номер дня	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
	Второй завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая	Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
		Чай с сахаром (170.00) Бутерброды с повидлом (60.00)	Чай с сахаром (170.00) Бутерброды с маслом (40 00)	Чай с сахаром (170.00) Бутерброды с маслом (30.00)	Чай с сахаром (170,00) Бутерброды с повидлом (60,00)
				Сыр порционный (15,00)	
		Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
	Вто		Печенье (30.00)		
		Суп картофельный с крупой (180,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)
лерг(сад) (от 3 до 7 лет)		Мясо отварное. (70,00)	Плов из отварной говядины (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины
д) (от 3 д		Сок (180,00)	Компот из изюма (170,00)	Напиток из шиповника (170,00)	Компот из свежих яблок (170,00)
Œ	Обед				

<b>4</b>		Картофель отварной с			Макаронные изделия
		маслом растительным			отварные с маслом
		/130 00)			/130 00)
		Макаронные изделия	Батон (хлеб пшеничный)	Каша рисовая	Салат картофельный с
	¥	·	` '	·	
	дник	Макаронные изделия отварные с маслом	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (120,00)	Салат картофельный с огурцами солеными
	полдник	отварные с маслом	` '	·	огурцами солеными
	ный полдник	отварные с маслом (130 00)	(30,00)	рассыпчатая (120,00)	огурцами солеными
	ненный полдник	отварные с маслом (130 00) Батон (хлеб пшеничный)	(30,00) Каша гречневая	рассыпчатая (120,00)  Гуляш из отварного мяса	огурцами солеными
	лотненный полдник	отварные с маслом (130 00) Батон (хлеб пшеничный)	(30,00) Каша гречневая рассыпчатая с овощами	рассыпчатая (120,00)  Гуляш из отварного мяса	огурцами солеными
	Уплотненный полдник	отварные с маслом (130 00) Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	(30,00) Каша гречневая рассыпчатая с овощами	рассыпчатая (120,00)  Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)  Кисель из сока	огурцами солеными /140 00\ Чай с сахаром (170,00)  Батон (хлеб пшеничный) /30 00\
	Уплотненный полдник	отварные с маслом (130 00) Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	(30,00) Каша гречневая рассыпчатая с овощами	рассыпчатая (120,00)  Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)  Кисель из сока	огурцами солеными /140 00\ Чай с сахаром (170,00)  Батон (хлеб пшеничный)

17.01.2025	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Каша гречневая вязкая на молоке ясли (160,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли	Каша рисовая молочная жидкая ясли (160,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли	Каша "ассорти" ясли (160,00)
Чай с молоком ясли (160 00)	Какао с молоком ясли (160 00)	Чай с молоком ясли (160 00)	Кофейный напиток с	Чай с молоком ясли (160 00)
Бутерброды с маслом (40 00)	Бутерброды с маслом (40 00)	Закрытые бутерброды с	Бутерброды с сыром (1-й вармант) (40 00)	Бутерброды с маслом (40 00)
Простокваша. (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)	Бананы (95,00)	Кефир (150,00)	Простокваша. (150,00)
			Вафли (20.00)	
Суп из овощей (160,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (160,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (160,00)	Суп крестьянский с крупой (160,00)	Суп картофельный с горохом. (160,00)
Рыба,запеченная с картофелем по-русски	Мясо тушеное (60,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (160,00)	Азу (60,00)	Голубцы ленивые (160,00)
Компот из смеси сухофруктов ясли	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)	Икра из кабачков консервированная	Компот из изюма ясли (160,00)

Сок яблочный(0,2) (160,00) Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из свежезамороженных для доль (160 00) Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
Салат из горошка зеленого		Картофель отварной (120,00)	
Макароны отварные с сыром (130,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)	Капуста тушеная. (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без	Кукуруза консервированная (30,00)
Чай с сахаром ясли (160,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Кисель из сока натурального ясли
	Соус сметанный (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25 nn)	Рис отварной с овощами /110 00\
20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша "ассорти" (170,00)
Какао с молоком (170,00)	Чай с молоком (170,00)	Кофейный напиток с	Чай с молоком (170,00)
Бутерброды с маслом (40 00)	Закрытые бутерброды с	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45 00)	Бутерброды с маслом (40 00)
	(160,00)  Хлеб "целебный" (40,00)  Салат из горошка зеленого  Макароны отварные с сыром (130,00)  Батон (хлеб пшеничный) (30,00)  Чай с сахаром ясли (160,00)  20.01.2025  Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)  Какао с молоком (170,00)  Бутерброды с маслом	(160,00)       Хлеб "целебный" (40,00)         Салат из горошка зеленого консорвированного       Пудинг из творога с рисом (130,00)         Батон (хлеб пшеничный) (30,00)       Батон (хлеб пшеничный) (20,00)         Чай с сахаром ясли (160,00)       Чай с лимоном ясли (160,00)         Соус сметанный (30,00)       Соус сметанный (30,00)         Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)       Каша рисовая молочная жидкая (170,00)         Какао с молоком (170,00)       Чай с молоком (170,00)         Бутерброды с маслом       Закрытые бутерброды с	Свежезамороженных   Свежезамороженных   Свежезамороженных   Свеме   Свеме

Простокваша. (170,00)	Молоко пастеризованное (170,00)	Бананы (100,00)	Кефир (170,00)	Простокваша. (170,00)
			Вафли (20.00)	
Суп из овощей (180,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Суп крестьянский с	Рыбий жир (4,00)
Рыба,запеченная с картофелем по-русски (170,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Азу (70,00)	Суп картофельный с горохом. (180,00)
Компот из смеси сухофруктов (170,00)	Мясо тушеное (70,00)	Птица,тушеная в соусе с овощами (170,00)	Компот из свежезамороженных агол. (170,00)	Голубцы ленивые (170,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Сок (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Икра из кабачков	Компот из изюма (170.00)
	Хлеб "целебный" (50,00)		Картофель отварной (120 00)	
	Салат из горошка зеленого			
Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (140,00)	Капуста тушеная. (150,00)	Кукуруза консервированная

Чай с сахаром (170,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без	Кисель из сока натурального (170,00)
	(130,00)	(33/33)	масла (70.00)	11017 (17 0/00)
Батон (хлеб пшеничный) (30.00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с лимоном (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30.00)	Рис отварной с овощами (130,00)
		Соус сметанный (30,00)	Чай с сахаром (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30 00)
17.01.2025	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Каша гречневая вязкая	Каша ячневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша молочная	Каша "ассорти" (170,00)
на молоке (170,00)	вязкая с маслом (170,00)	жидкая (170,00)	пшеничная жидкая	, , ,
Чай c сахаром (170,00)	Чай c сахаром (170,00)	Чай c сахаром (170,00)	Чай c сахаром (170.00)	Чай с сахаром (170 <i>.</i> 00)
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Закрытые бутерброды с	Бутерброды с сыром (1-й	Бутерброды с маслом
(40.00)	(40.00)	повидлом (60 00)	вариант) (45 00)	(40.00)
Простокваша. (170,00)	Молоко пастеризованное	Бананы (100,00)	Кефир (170,00)	Простокваша. (170,00)
Простокваша. (170,00)	(170,00)	Бананы (100,00)	κεφήρ (170,00)	простокваша. (170,00)
			Вафли (20.00)	
Мясо тушеное ал (70,00)	Суп картофельный с	Суп картофельный с	Суп крестьянский с	Суп картофельный с
плясо тушеное ал (70,00)			, ·	, , ,
	мясными фрикадельками	макаронными изделиями	крупой б.с. (180,00)	горохом. (180,00)
	(180,00)	(180,00)		
Суп из овощей б/с	Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное с овощами	Гуляш из отварного мяса	Голубцы ленивые
(180,00)		в coyce (170,00)	(свинины) (70,00)	(170,00)
Картофель отварной с	Каша гречневая	Компот из свежих яблок	Икра из кабачков	Компот из изюма
маслом растительным (120.00)	рассыпчатая (130,00)	(170,00)	консервированная	(170,00)
Компот из смеси	Сок (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)

Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)		Компот из смеси сухофруктов (170,00)	
	Салат из горошка зеленого		Картофель отварной (120,00)	
Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Чай с сахаром (180,00)	Кукуруза консервированная
Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Картофель отварной с маслом растительным	Капуста тушеная.ал. (150,00)	Рис отварной с овощами (130,00)
Батон (хлеб пшеничный) /30 001	Батон (хлеб пшеничный) (30 00)	Батон (хлеб пшеничный) (30 00) Чай с сахаром (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30 00)	Кисель из сока натурального (170 00) Батон (хлеб пшеничный)

## 24.01.2025

Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (160 00) Кофейный напиток с

молоком асли (160 00)

Закрытые бутерброды с повиллом (45 00)

Яблоки порционные (95,00)

Суп картофельный с рыбой (160,00)

Котлеты, биточки, шницели из свинины (60 00)

Хлеб "целебный" (40,00)

Сок яблочный(0,2) (160,00)

Соус красный основной (40 nn)

Каша гречневая рассыпчатая (110,00)

Запеканка овощная (130,00)

Чай с сахаром ясли (160,00)

Батон (хлеб пшеничный) (20,00)

Пряники (30,00)

Соус сметанный (30.00)

24.01.2025

Каша овсяная из "геркулеса" жидкая

Кофейный напиток с

Закрытые бутерброды с

Яблоки порционные
(100,00)
Суп картофельный с
<u>рыбой (180 00)</u>
Котлеты, биточки,
шницели из свинины
(70,00)
Сок (170,00)
Хлеб "целебный" (50,00)
, , ,
Соус красный основной
(40 00)
Каша гречневая
пассыпцатад (120 00)
Запеканка овощная
(130,00)
(===,==,

Чай с сахаром (170,00)

Батон (хлеб пшеничный)
(30,00)
Пряники (30,00)

Соус сметанный (30.00)

24.01.2025

Каша овсяная из
"геркулеса" жидкая

(170 00)
Чай с сахаром (170.00)
Закрытые бутерброды с

Яблоки порционные (100,00)

Суп картофельный с крупой (180,00)

Котлеты, биточки, шницели из свинины (70.00) Сок (170,00)

( , ,

Хлеб "целебный" (50,00)

Каша гречневая рассыпчатая (120,00)

Капуста тушеная.ал. (130,00)

Чай с сахаром (170,00)

Батон (хлеб пшеничный) (30.00) Пряники (30,00)