

Цикличное меню

: (от 1 года до 3 лет)	Номер дня	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
	Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (160,00)	Каша пшенная молочная жидкая ясли (160,00)	Каша "дружба" ясли (160,00)
		Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
		бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (25,00)	бутерброды с повидлом (55,00)
				Сыр порционный (15,00)	
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Кефир (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
			Печенье (20,00)		
		Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (160,00)	Рассольник ленинградский (160,00)	Суп картофельный с крупой (160,00)
		Суфле из отварной говядины паровой (60,00)	Плов из отварной птицы (160,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (160,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)
		Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток лимонный ясли (160,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)

Ясли 12 часов	Обед	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
		Картофель отварной (120,00)			Макаронные изделия отварные с маслом
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)	Соус из ягод (30,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)
		Чай с сахаром ясли (170,00)	Запеканка из творога (130,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Зеленый горошек консервированный (30,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)
		Салат из моркови и яблок (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)
	Номер дня	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
	Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
		Кофейный напиток с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (170,00)	Кофейный напиток с молоком (170,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (30,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)
				Сыр порционный (15,00)	
	Итого				

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)

Второй завтрак	Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
		Печенье (30,00)		
	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)
	Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)
	Сок (170,00)	Напиток лимонный (170,00)	Компот из свежзамороженных ягод (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (170,00)
	Картофель отварной (130,00)			Хлеб "целебный" (50,00)
Обед	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Соус из ягод (30,00)	Зеленый горошек консервированный (40,00)	Винегрет овощной (140,00)

ник

период (от 3 до 7 лет)	Уплотненный полдн	Чай с сахаром (180,00)	Запеканка из творога (140,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (170,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок (170,00)	Кисель из сока натурального (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Салат из моркови и яблок (40,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)
	Номер дня	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025
	Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
		Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (30,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)
				Сыр порционный (15,00)	
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
			Печенье (30,00)		
	Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)
		Мясо отварное. (70,00)	Плов из отварной говядины (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
		Сок (180,00)	Компот из изюма (170,00)	Напиток из шиповника (170,00)	Компот из свежих яблок (170,00)
		Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)

АЛ		Картофель отварной с маслом растительным (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (120,00)	Салат картофельный с огурцами солеными (140,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (140,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)	Чай с сахаром (170,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Салат из моркови и яблок (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)

17.01.2025	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Каша гречневая вязкая на молоке ясли (160,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (160,00)	Каша рисовая молочная жидкая ясли (160,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша "ассорти" ясли (160,00)
Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Простокваша. (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)	Бананы (95,00)	Кефир (150,00)	Простокваша. (150,00)
			Вафли (20,00)	
Суп из овощей (160,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (160,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (160,00)	Суп крестьянский с крупой (160,00)	Суп картофельный с горохом. (160,00)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (160,00)	Мясо тушеное (60,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (160,00)	Азу (60,00)	Голубцы ленивые (160,00)
Компот из смеси сухофруктов ясли (160,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)	Компот из изюма ясли (160,00)

Хлеб "целебный" (40,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
	Хлеб "целебный" (40,00)		Хлеб "целебный" (40,00)	
	Салат из горошка зеленого консервированного		Картофель отварной (120,00)	
Рагу овощное (2-й вариант) (120,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)	Капуста тушеная. (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Чай с сахаром ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (60,00)	Кукуруза консервированная (30,00)
Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)
		Соус сметанный (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Рис отварной с овощами (110,00)
17.01.2025	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша "ассорти" (170,00)
Чай с молоком (170,00)	Какао с молоком (170,00)	Чай с молоком (170,00)	Кофейный напиток с молоком (170,00)	Чай с молоком (170,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)

Простокваша. (170,00)	Молоко пастеризованное (170,00)	Бананы (100,00)	Кефир (170,00)	Простокваша. (170,00)
			Вафли (20,00)	
Суп из овощей (180,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Суп крестьянский с крупой (180,00)	Рыбий жир (4,00)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (170,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Азу (70,00)	Суп картофельный с горохом. (180,00)
Компот из смеси сухофруктов (170,00)	Мясо тушеное (70,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (170,00)	Компот из свежемороженых ягод (170,00)	Голубцы ленивые (170,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Сок (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Икра из кабачков консервированная	Компот из изюма (170,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)		Картофель отварной (120,00)	
	Салат из горошка зеленого			
Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (140,00)	Капуста тушеная. (150,00)	Кукуруза консервированная (40,00)

Чай с сахаром (170,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (70,00)	Кисель из сока натурального (170,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с лимоном (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рис отварной с овощами (130,00)
		Соус сметанный (30,00)	Чай с сахаром (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
17.01.2025	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша "ассорти" (170,00)
Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Простокваша. (170,00)	Молоко пастеризованное (170,00)	Бананы (100,00)	Кефир (170,00)	Простокваша. (170,00)
			Вафли (20,00)	
Мясо тушеное ал (70,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Суп крестьянский с крупой б.с. (180,00)	Суп картофельный с горохом. (180,00)
Суп из овощей б/с (180,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)	Голубцы ленивые (170,00)
Картофель отварной с маслом растительным (120,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (170,00)	Икра из кабачков консервированная (40,00)	Компот из изюма (170,00)
Компот из смеси сухофруктов (170,00)	Сок (170,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)

Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)		Компот из смеси сухофруктов (170,00)	
	Салат из горошка зеленого консервированного		Картофель отварной (120,00)	
Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Чай с сахаром (180,00)	Кукуруза консервированная (40,00)
Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Картофель отварной с маслом растительным (140,00)	Капуста тушеная.ал. (150,00)	Рис отварной с овощами (130,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Кисель из сока натурального (170,00)
		Чай с сахаром (170,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

24.01.2025
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая ясли (160,00)
Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)
Яблоки порционные (95,00)
Суп картофельный с рыбой (160,00)
Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)
Хлеб "целебный" (40,00)

Сок яблочный(0,2) (160,00)
Соус красный основной (40,00)
Каша гречневая рассыпчатая (110,00)
Запеканка овощная (130,00)
Чай с сахаром ясли (160,00)
Батон (хлеб пшеничный) (20,00)
Пряники (30,00)
Соус сметанный (30,00)
24.01.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)
Кофейный напиток с молоком (170,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)

Яблоки порционные (100,00)
Суп картофельный с рыбой (180,00)
Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
Сок (170,00)
Хлеб "целебный" (50,00)
Соус красный основной (40,00)
Каша гречневая рассыпчатая (120,00)
Запеканка овощная (130,00)

Чай с сахаром (170,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Пряники (30,00)
Соус сметанный (30,00)
24.01.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)
Чай с сахаром (170,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Яблоки порционные (100,00)
Суп картофельный с крупой (180,00)
Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
Сок (170,00)
Хлеб "целебный" (50,00)

Каша гречневая рассыпчатая (120,00)
Капуста тушеная.ал. (130,00)
Чай с сахаром (170,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Пряники (30,00)