

Ежедневное меню

с 16.06.2025 по

27.06.2025г.

2 часов (от 1 года до 3 лет)	Номер дня	16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025
	Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (150,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (150,00)	Каша пшенная молочная жидкая ясли (150,00)	Каша "дружба" ясли (150,00)
		Кофейный напиток с молоком ясли (150,00)	Чай с молоком ясли (150,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (150,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
		бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с повидлом (50,00)	бутерброды с маслом (25,00)
					сыр порционный (15,00)
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Простокваша. (150,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
	Обед	Суп картофельный с крупой (150,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)
		Суфле из отварной говядины паровой (50,00)	Плов из отварной птицы (150,00)	Рассольник ленинградский (150,00)	Суп картофельный с крупой (150,00)
		Сок яблочный (0,2) (150,00)	Напиток лимонный ясли (150,00)	Жаркое по домашнему со свининой (150,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (50,00)
		Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (150,00)	Компот из свежих яблок ясли (150,00)

Ясли 12		Салат из соленых огурцов с луком (30,00)	Салат из горошка зеленого	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
		Картофель отварной (110,00)	соль йодированная(3.00)	соль йодированная(3.00)	Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)
		Соль йодированная (3.00)			соль йодированная(3.00)
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)	Повидло (30,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)
		Чай с сахаром ясли (150,00)	Запеканка из творога (110,00)	Кисель из сока натурального ясли (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Сок яблочный(0,2) (150,00)	Зеленый горошек консервированный (30,00)	Чай с лимоном ясли (150,00)
		Икра из кабачков консервированная (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)
	Номер дня	16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025
	Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (160,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (160,00)	Каша пшенная молочная жидкая (160,00)	Каша "дружба" (160,00)
		Кофейный напиток с молоком (180,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (180,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (60,00)
					Сыр порционный (15,00)
	ик				

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)

Второй завтрак	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
	Соль йодированная (3,00)			
	Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп картофельный с крупой (190,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)
	Сок (180,00)	Напиток лимонный (180,00)	Компот из свежесзамороженных ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)
	Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Салат из горошка зеленого	Кукуруза консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)
	Картофель отварной (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом
	Зелень сухая (0,01)			
	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Повидло (30,00)	Зеленый горошек консервированный (40,00)	Винегрет овощной (130,00)

ик

	Уплотненный полдни	Чай с сахаром (180,00)	Запеканка из творога (130,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (180,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Икра из кабачков консервированная (40,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)

20.06.2025	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025
Каша гречневая вязкая на молоке ясли (150,00)	Каша рисовая молочная жидкая ясли (150,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (150,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (150,00)	Каша "ассорти" ясли (150,00)
Чай с молоком ясли (150,00)	Какао с молоком ясли (150,00)	Чай с молоком ясли (150,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (150,00)	Чай с молоком ясли (150,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
печенье(30,00)	Молоко пастеризованное (150,00)		Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
кефир (150,00)		Простокваша. (150,00)		
соль йодированная(3,00)	Суп картофельный с горохом(160,00)		Суп картофельный с мясными фрикадельками (150,00)	соль йодированная(3,00)
Суп из овощей (150,00)	Мясо тушеное (60,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (150,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (50,00)	Рассольник ленинградский (150,00)
Рыба, тушенная с овощами (60,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Рагу из птицы (150,00)	соль йодированная(3,00)	Голубцы ленивые (150,00)
Компот из смеси сухофруктов ясли (150,00)	Сок яблочный(0,2) (150,00)	Компот из смеси сухофруктов ясли (150,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (150,00)	Компот из изюма ясли (150,00)

Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
Каша рисовая рассыпчатая(110,00)	кукуруза консервированная(30,00)	соль йодированная(3.00)	Картофельное пюре (110,00)	
	соль йодированная(3.00)			
Салат из соленых огурцов с луком (30,00)	Макароны отварные с сыром (120,00)	Пудинг из творога с рисом (120,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)
Чай с сахаром ясли (150,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Каша гречневая с овощами (120,00)	Кукуруза консервированная (30,00)
Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Чай с сахаром ясли (150,00)	Чай с сахаром ясли (150,00)	Чай с лимоном ясли (150,00)	Кисель из сока натурального ясли (150,00)
Картофельное пюре с морковью(110,00)	Пряники (30,00)	Соус из ягод (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Рис отварной с овощами (120,00)
20.06.2025	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (160,00)	Каша рисовая молочная жидкая (160,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом(160,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (160,00)	Каша "ассорти" (160,00)
Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)

Кефир (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)		Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
печенье (30,00)		Простокваша. (180,00)		
Суп из овощей (190,00)			Суп крестьянский с крупой (190,00)	
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (190,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (190,00)	Азу (70,00)	Огурец соленый (50,00)
Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Мясо тушеное (70,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Суп картофельный с горохом. (190,00)
Огурец соленый (50,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из свежих яблок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Голубцы ленивые (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Сок (180,00)	Кукуруза консервированная	Икра из кабачков консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Картофель отварной (130,00)	Компот из изюма (180,00)
	Салат из горошка зеленого			
Салат из соленных огурцов с луком (50,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)

Чай с сахаром (180,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая с овощами (130,00)	Кисель из сока натурального (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром(180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рис отварной с овощами (130,00)
Картофельное пюре с морковью(130,00)	Пряники (30,00)	Соус из ягод (30,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

27.06.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (150,00)
Кофейный напиток с молоком ясли (150,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)
Кефир (150,00)
вафли(20,00)
Суп картофельный с рыбой (150,00)
Азу (50,00)
Хлеб "целебный" (40,00)
Сок яблочный(0,2) (150,00)

Икра из кабачков консервированная(30,00)
Каша гречневая рассыпчатая (110,00)
соль йодированная(3,00)
Рагу овощное (2-й вариант) (120,00)
Чай с сахаром ясли (150,00)
Батон (хлеб пшеничный) (25,00)
27.06.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (160,00)
Кофейный напиток с молоком (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)

Кефир (180,00)
вафли(20.00)
Суп картофельный с рыбой (190.00)
Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
Сок (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)
Салат из свеклы и моркови (50.00)
Каша гречневая рассыпчатая (130.00)
Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)

Чай с сахаром (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)