

**Ежедневное меню**  
**с 23.12.2024 по**  
**28.12.2024**

Номер дня	23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (160,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (160,00)	Каша гречневая вязкая на молоке ясли (160,00)	Каша "дружба" ясли (160,00)
	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
	бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (25,00)	бутерброды с повидлом (55,00)
			Сыр порционный (15,00)	
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Кефир (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
		Печенье (20,00)		
Обед	Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (160,00)	Рассольник ленинградский (160,00)	Суп картофельный с крупой (160,00)
	Суфле из отварной говядины паровой (60,00)	Плов из отварной птицы (160,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (160,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (60,00)
	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток лимонный ясли (160,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)

ли 12 часов (от 1 года до 3 лет)

Яс		Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
		Картофель отварной (120,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)
		Чай с сахаром ясли (170,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Зеленый горошек консервированный (30,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)
Салат из моркови и яблок (30,00)			Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)	
	<b>Номер дня</b>	<b>23.12.2024</b>	<b>24.12.2024</b>	<b>25.12.2024</b>	<b>26.12.2024</b>
Завтрак		Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
		Кофейный напиток с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (170,00)	Кофейный напиток с молоком (170,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (170,00)	Бутерброды с маслом (30,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)
				Сыр порционный (15,00)	
Второй завтрак		Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
			Печенье (30,00)		

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)	Обед	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	Рыбий жир (4,00)	
		Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)	
		Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	
		Сок (170,00)	Напиток лимонный (170,00)	Компот из свежемороженых ягод (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)	
		Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (170,00)	
		Картофель отварной (130,00)			Хлеб "целебный" (50,00)	
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Зеленый горошек консервированный (40,00)	Винегрет овощной (140,00)	
		Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (170,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (170,00)	
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Кисель из сока натурального (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	
		Салат из моркови и яблок (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)	
	Номер дня	23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	
	Зтрак	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша "дружба" (170,00)	
		Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)	

## Аллерг(сад) (от 3 до 7 лет)

Зак	Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (30,00)	Бутерброды с повидлом (60,00)
			Сыр порционный (15,00)	
Второй завтрак	Молоко пастеризованное (170,00)	Кефир (170,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
		Печенье (30,00)		
Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Суп картофельный с крупой (180,00)
	Мясо отварное. (70,00)	Плов из отварной говядины (170,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (170,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
	Сок (180,00)	Компот из изюма (170,00)	Напиток из шиповника (170,00)	Компот из свежих яблок (170,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)
ый полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (120,00)	Салат картофельный с огурцами солеными (140,00)
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рагу овощное (2-й вариант) (140,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) (70,00)	Чай с сахаром (170,00)

Уплотненн	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Кисель из сока натурального (170,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
	Салат из моркови и яблок (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)

27.12.2024	28.12.2024
Каша пшенная молочная жидкая ясли (160,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (160,00)
Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Простокваша. (150,00)	Молоко пастеризованное (150,00)
Суп из овощей (160,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (160,00)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (160,00)	Мясо тушеное (60,00)
Компот из смеси сухофруктов ясли (160,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)

Хлеб "целебный" (40,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)
	Хлеб "целебный" (40,00)
Запеканка из творога (120,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)
Соус из ягод (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Сок яблочный(0,2) (160,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)
Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	
<b>27.12.2024</b>	<b>28.12.2024</b>
Каша пшеничная молочная жидкая (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)
Чай с молоком (170,00)	Какао с молоком (170,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Простокваша. (170,00)	Молоко пастеризованное (170,00)

Суп из овощей (180,00)	Рыбий жир (4,00)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (170,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)
Компот из смеси сухофруктов (170,00)	Мясо тушеное (70,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
	Сок (170,00)
	Хлеб "целебный" (50,00)
Запеканка из творога (140,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Соус из ягод (30,00)	Макаронные отварные с сыром (150,00)
Сок (170,00)	Чай с сахаром (170,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	
<b>27.12.2024</b>	<b>28.12.2024</b>
Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)
Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (170,00)

Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Простокваша. (170,00)	Молоко пастеризованное (170,00)
Мясо тушеное ал (70,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)
Суп из овощей б/с (180,00)	Мясо тушеное ал (70,00)
Картофель отварной с маслом растительным (120,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Компот из смеси сухофруктов (170,00)	Сок (170,00)
Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
	Салат из горошка зеленого консервированного
Каша гречневая рассыпчатая с овощами (140,00)	Макароны отварные с сыром (150,00)
Сок (170,00)	Чай с сахаром (170,00)

Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)