

**Цикличное меню с
24.03.2025 по
04.04.2025**

12 часов (от 1 года до 3 лет)	Номер дня	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025
	Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая ясли (150,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (150,00)	Каша пшенная молочная жидкая ясли (150,00)	Каша "дружба" ясли (150,00)
		Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
		бутерброды с повидлом (55,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	бутерброды с повидлом (50,00)	Бутерброды с маслом (25,00)
					Сыр порционный (15,00)
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (150,00)	Простокваша. (160,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
	Обед	Суп картофельный с крупой (160,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150,00)	Кукуруза консервированная (30,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)
		Суфле из отварной говядины паровой (50,00)	Плов из отварной птицы (150,00)	Рассольник ленинградский (150,00)	Суп крестьянский с крупой (150,00)
		Сок яблочный(0,2) (160,00)	Напиток из шиповника ясли (160,00)	Жаркое по-домашнему (150,0)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (50,00)
		Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Компот из свежих яблок ясли (160,00)

Ясли		Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Салат из горошка зеленого консервированного	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)
		Картофель отварной (110,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (110,00)
	Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (120,00)	Повидло (30,00)	Омлет натуральный (110,00)	Винегрет овощной (120,00)
		Чай с сахаром ясли (160,00)	Запеканка из творога (110,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок яблочный(0,2) (160,00)	Зеленый горошек консервированный (30,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)
		Икра из кабачков консервированная (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Вафли (20,00)
	Номер дня	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025
	Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
		Кофейный напиток с молоком (180,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Какао с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Чай с молоком (180,00)	бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
					Сыр порционный (15,00)
	второй завтрак	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)

Вс	Обед				
		Суп картофельный с крупой (180,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Рассольник ленинградский (180,00)	Суп крестьянский с крупой (180,00)
		Суфле из отварной говядины паровой (70,00)	Плов из отварной птицы (180,00)	Жаркое по-домашнему (180,0)	Икра из кабачков консервированная (50,00)
		Сок (180,00)	Напиток из шиповника (180,00)	Компот из свежзамороженных ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
		Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)
		Салат из соленых огурцов с луком (40,00)	Салат из горошка зеленого	Кукуруза консервированная	Хлеб "целебный" (50,00)
		Картофель отварной (130,00)			Макаронные изделия отварные с маслом
	Плотный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Повидло (30,00)	Зеленый горошек консервированный (40,00)	Винегрет овощной (130,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Запеканка из творога (130,00)	Омлет натуральный (120,00)	Чай с лимоном (180,00)
		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

Аллерг(сад) (от 3 до 7 лет)	у	Икра из кабачков консервированная (40,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)
	Номер дня	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025
	Завтрак	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша пшенная молочная жидкая (170,00)	Каша "дружба" (170,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
		Бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
					Сыр порционный (15,00)
	Второй завтрак	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
	Обед	Суп картофельный с крупой (180,00)	Салат из горошка зеленого консервированного (50,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)
		Мясо отварное. (70,00)	Щи из свежей капусты ал. (180,00)	Жаркое по-домашнему (180,0)	Суп крестьянский с крупой б.с. (180,00)
		Сок (180,00)	Плов из отварной говядины (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)
		Хлеб "целебный" (50,00)	Напиток из шиповника (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из свежих яблок (180,00)
		Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
		Салат из соленых огурцов с луком (40,00)			Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)

Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша рисовая рассыпчатая (120,00)	Салат картофельный с огурцами солеными (130,00)
	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (130,00)	Гуляш из отварного мяса (свинины) ал (70,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Чай с сахаром (180,00)	Сок (180,00)	Кисель из сока натурального (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
	Икра из кабачков консервированная (40,00)		Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Вафли (20,00)

28.03.2025	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025
Каша гречневая вязкая на молоке ясли (150,00)	Каша рисовая молочная жидкая ясли (150,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом ясли (150,00)	Каша молочная пшеничная жидкая ясли (150,00)	Каша "ассорти" ясли (150,00)
Чай с молоком ясли (160,00)	Какао с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)	Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)	Чай с молоком ясли (160,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Печенье (30,00)	Молоко пастеризованное (150,00)	Простокваша. (150,00)	Яблоки порционные (95,00)	Бананы (95,00)
Кефир (150,00)				
Картофель отварной с маслом (110,00)	Суп картофельный с горохом. (160,00)	Салат из моркови (30,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (150,00)	Свекольник на мясном бульоне (150,00)
Огурец соленый (30,00)	Мясо тушеное (60,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (150,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (50,00)	Голубцы ленивые (150,00)
Суп из овощей (150,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (150,00)	Картофельное пюре (110,00)	Компот из изюма ясли (150,00)
Рыба, тушенная с овощами (ясли) (60,00)	Сок яблочный(0,2) (170,00)	Компот из смеси сухофруктов ясли (150,00)	Компот из свежемороженых ягод ясли (160,00)	Хлеб "целебный" (40,00)

Компот из смеси сухофруктов ясли (160,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	Хлеб "целебный" (40,00)	
Хлеб "целебный" (40,00)	Кукуруза консервированная (30,00)			
Капуста тушеная. (130,00)	Макароны отварные с сыром (120,00)	Пудинг из творога с рисом (120,00)	Икра из кабачков консервированная (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Чай с сахаром ясли (160,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (20,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (120,00)	Кукуруза консервированная (30,00)
Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Чай с сахаром ясли (160,00)	Чай с лимоном ясли (160,00)	Кисель из сока натурального ясли (160,00)
		Соус из ягод (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (25,00)	Рис отварной с овощами (120,00)
28.03.2025	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша "ассорти" (170,00)
Чай с молоком (180,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Печенье (30,00)	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)

Кефир (180,00)				
Картофель отварной с маслом (130,00)	Суп картофельный с горохом (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Свекольник на мясном бульоне (180,00)
Суп из овощей (180,00)	Мясо тушеное (70,00)	Птица, тушеная в соусе с овощами (180,00)	Шницель рыбный натуральный минтай без масла (70,00)	Голубцы ленивые (180,00)
Рыба, тушенная с овощами (сад) (70,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Компот из свежемороженых ягод (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Сок (180,00)	Салат из моркови (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Компот из изюма (180,00)
Огурец соленый (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Картофельное пюре (130,00)	
Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная			
Капуста тушеная. (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Пудинг из творога с рисом (130,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)
Чай с сахаром (180,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (130,00)	Кисель из сока натурального (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Рис отварной с овощами (140,00)

		Соус из ягод (30,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
28.03.2025	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025
Каша гречневая вязкая на молоке (170,00)	Каша рисовая молочная жидкая (170,00)	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (170,00)	Каша молочная пшеничная жидкая (170,00)	Каша "ассорти" (170,00)
Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
Бутерброды с маслом (40,00)	Бутерброды с маслом (40,00)	Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)	Бутерброды с сыром (1-й вариант) (45,00)	Бутерброды с маслом (40,00)
Кефир (180,00)	Молоко пастеризованное (180,00)	Простокваша. (180,00)	Яблоки порционные (100,00)	Бананы (100,00)
Печенье (30,00)				
Огурец соленый (50,00)	Суп картофельный с горохом (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	Рассольник ленинградский б/с (180,00)
Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное ал (70,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе (180,00)	Котлеты, биточки, шницели из свинины (70,00)	Голубцы ленивые (180,00)
Суп из овощей б/с (180,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Картофельное пюре (130,00)	Компот из изюма (180,00)
Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Сок (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Хлеб "целебный" (50,00)
Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Хлеб "целебный" (50,00)	Салат из моркови (50,00)	Компот из свежемороженых ягод (170,00)	
Хлеб "целебный" (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)			

Капуста тушеная.ал. (130,00)	Макароны отварные с сыром (130,00)	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Икра из кабачков консервированная (50,00)	Кукуруза консервированная (50,00)
Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Картофель отварной с маслом растительным (130,00)	Чай с сахаром (180,00)	Рис отварной с овощами (140,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (130,00)	Кисель из сока натурального (180,00)
		Чай с сахаром (180,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)	Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

04.04.2025
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая ясли (150,00)
Кофейный напиток с молоком ясли (160,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (45,00)
Кефир (150,00)
Вафли (20,00)
Суп картофельный с рыбой (150,00)
Азу (50,00)
Хлеб "целебный" (40,00)
Сок яблочный(0,2) (160,00)

Икра из кабачков консервированная (30,00)
Каша гречневая рассыпчатая (110,00)
Рагу овощное (2-й вариант) (120,00)
Чай с сахаром ясли (160,00)
Батон (хлеб пшеничный) (20,00)
Пряники (30,00)
04.04.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)
Кофейный напиток с молоком (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Кефир (180,00)

Вафли (20,00)
Суп картофельный с рыбой (180,00)
Азу (70,00)
Сок (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)
Икра из кабачков консервированная
Каша гречневая рассыпчатая (130,00)
Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)
Чай с сахаром (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)

Пряники (30,00)
04.04.2025
Каша овсяная из "геркулеса" жидкая (170,00)
Чай с сахаром (180,00)
Закрытые бутерброды с повидлом (60,00)
Вафли (20,00)
Кефир (180,00)
Суп картофельный с крупой (180,00)
Гуляш из отварного мяса (свинины) ал (70,00)
Сок (180,00)
Хлеб "целебный" (50,00)
Икра из кабачков консервированная (50,00)
Каша гречневая рассыпчатая (130,00)

Рагу овощное (2-й вариант) (130,00)
Чай с сахаром (180,00)
Батон (хлеб пшеничный) (30,00)
Пряники (30,00)