

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ г. Мурманска № 120
_____ М.А. Грищенко

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Завтрак
08.30 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.10	Игры-занятия – 1 подгруппа
09.10 - 09.20	Перерыв
09.20 - 09.30	Игры-занятия – 2 подгруппа
09.30 - 09.45	Самостоятельная деятельность
09.45 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.30	Прогулка
11.30 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.35	Двигательная активность
15.35 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.08	Игры-занятия – 1 подгруппа
16.08 – 16.20	Перерыв
16.20-16.28	Игры-занятия – 2 подгруппа
16.28 - 16.40	Самостоятельная игровая деятельность
16.40 - 18.10	Прогулка
18.10 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

X

Грищенко М.А.
заведующий

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Завтрак
08.30 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.10	Игры-занятия – 1 подгруппа
09.10 - 09.20	Перерыв
09.20 - 09.30	Игры-занятия – 2 подгруппа
09.30 - 09.45	Самостоятельная деятельность
09.45 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.30	Прогулка
11.30 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.35	Двигательная активность
15.35 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.08	Игры-занятия – 1 подгруппа
16.08 – 16.20	Перерыв
16.20-16.28	Игры-занятия – 2 подгруппа
16.28 - 16.40	Самостоятельная игровая деятельность

16.40 - 18.10	Прогулка
18.10 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

МЛАДШАЯ ГРУППА

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10- 08.30	Завтрак
08.30 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.15	I занятие
09.15 - 09.25	Перерыв
09.25 - 09.40	II занятие
09.40 - 09.50	Самостоятельная деятельность
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.30	Прогулка
11.30 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.50	Двигательная активность
15.50 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

СРЕДНЯЯ ГРУППА

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.20	I занятие
09.20 - 09.30	Перерыв
09.30 - 09.50	II занятие
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 10.20	Самостоятельная деятельность детей
10.20 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД****МЛАДШАЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.20	I занятие
09.20 - 09.30	Перерыв
09.30 - 09.50	II занятие
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 10.20	Самостоятельная деятельность детей
10.20 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД****СРЕДНЯЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.20	I занятие
09.20 - 09.30	Перерыв
09.30 - 09.50	II занятие
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 10.20	Самостоятельная деятельность детей
10.20 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД****СТАРШАЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.25	I занятие
09.25 - 09.35	Перерыв
09.35 - 10.00	II занятие
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.45	Самостоятельная деятельность детей
10.45 - 12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.15	Двигательная активность
15.15 - 15.40	III занятие
15.40 - 16.00	Двигательная активность
16.00 - 16.20	Уплотненный полдник
16.20 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка, двигательная активность
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД****СТАРШАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.25	I занятие
09.25 - 09.35	Перерыв
09.35 - 10.00	II занятие
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.45	Самостоятельная деятельность детей
10.45 - 12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.15	Двигательная активность
15.15 - 15.40	III занятие
15.40 - 16.00	Двигательная активность
16.00 - 16.20	Уплотненный полдник
16.20 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка, двигательная активность
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД****ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.25	I занятие
09.25 - 09.35	Перерыв
09.35 - 10.00	II занятие
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.45	Самостоятельная деятельность детей
10.45 - 12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.15	Двигательная активность
15.15 - 15.40	III занятие
15.40 - 16.00	Двигательная активность
16.00 - 16.20	Уплотненный полдник
16.20 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка, двигательная активность
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД****ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.35	Самостоятельная деятельность детей
08.35 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.30	I занятие
09.30 - 09.40	Перерыв
09.40 - 10.10	II занятие
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20-10.50	III занятие
10.50 - 11.00	Самостоятельная деятельность детей
11.00 - 12.15	Прогулка
12.15 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 16.10	Двигательная активность
16.10 - 16.25	Уплотненный полдник
16.25 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

07.00 - 08.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Завтрак
08.30-09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.45	Самостоятельная игровая деятельность
09.45 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.30	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
11.30 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.35	Двигательная активность
15.35 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.40	Самостоятельная игровая деятельность
16.40 - 18.10	Прогулка
18.10 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****МЛАДШАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10- 08.30	Завтрак
08.30 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.50	Самостоятельная деятельность
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.30	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
11.30 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.50	Двигательная активность
15.50 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****СРЕДНЯЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика,
08.10- 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 – 09.50	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****МЛАДШАЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика,
08.10- 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 – 09.50	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****СТАРШАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика,
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 – 09.50	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****СТАРШАЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика,
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 – 09.50	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика,
08.10 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Двигательная активность
09.00 - 09.50	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Прогулка
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.55	Двигательная активность
15.55 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД****ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

07.00 - 08.00	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика,
08.10 - 08.35	Самостоятельная деятельность детей
08.35 - 08.50	Завтрак
08.50 - 10.10	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.15	Прогулка
12.15 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 16.10	Двигательная активность
16.10 - 16.25	Уплотненный полдник
16.25 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой